



KCMA PRÜFUNGSORDNUNG

Inhaltsverzeichnis

1. Änderungshistorie.....	2
2. Allgemeines	2
3. Prüfungsanforderungen Taekwon Do.....	2
3.1 TUL.....	2
3.2 Bruchtest.....	2
3.3 Kampf.....	3
3.4 Vorbereitungszeiten für KUP-Prüfungen	3
3.5 Vorbereitungszeiten für DAN Prüfungen.....	4
3.6 Inhalte der Prüfungen	4
3.6.1. Inhalte einer KUP Prüfung	5
3.6.2 Inhalt einer DAN Prüfung.....	6
4. Prüfungsanforderungen TGMS.....	7
4.1 Fall- und Fußtechniken.....	7
4.2 Bruchtest.....	7
4.3 Kampf / Sparring.....	7
4.4 Vorbereitungszeiten für KUP Prüfungen.....	8
4.5 Vorbereitungszeiten für DAN Prüfungen.....	8
4.6 Inhalte der Prüfungen	9



1. Änderungshistorie

Revision	Datum	Author	Änderung
1.0	15.05.16	M.Dürr	Initiale Version
1.1	29.05.16	M.Dürr	Prüfungsanforderungen für TGMS hinzugefügt
1.2	21.08.16	M.Dürr	Kapitel 3.5/4.6 Option zur Reduzierung der DAN Vorbereitungszeit eingeführt. Kapitel 3.6.2 – Zulassungsarbeit für V, VI Dan entfernt.

2. Allgemeines

Für Prüfungen ist die nachfolgende Prüfungsordnung verbindlich.
Die Prüfungsordnung dient der Vereinheitlichung der Regeln bei der Abnahme von Prüfungen.

3. Prüfungsanforderungen Taekwon Do

3.1 TUL

Die TUL ist erster Prüfungsteil.
Sie darf bei vorzeitigem Abbruch einmal wiederholt werden.

3.2 Bruchtest

Der Bruchtest wird auf Fichtenholzbrettern mit den Maßen 30 cm x 30 cm x 1,8 cm

Männern ab 18 Jahren müssen den Bruchtest auf 2 Fichtenholzbrettern, mit den oben genannten Maßen, ausführen.

Im Ausnahmefall (bei Spezialbruchtesten oder nach Vorgabe des Prüfers) kann hiervon abgewichen werden.

Bei Kinder und Jugendlichen unter 16 Jahren ist ein Bruchtest nicht verpflichtend.

Der Bruchtest darf nach einem Fehlversuch einmal wiederholt werden.
Der Prüfling hat für das Bruchtestmaterial selbst zu sorgen.



3.3 Kampf

Der Prüfungskampf wird mit Schutzausrüstung durchgeführt.

Die Kampfzeit beträgt zwei Minuten.

Undiszipliniertes Verhalten – gleich in welcher Form – während oder vor der Prüfung kann vom Prüfungsausschuss mit dem Ausschluss von der weiteren Teilnahme an der Prüfung geahndet werden.

Für Kinder bis 12 Jahre sind die Prüfungsanforderungen modifiziert und entsprechend berücksichtigt worden.

3.4 Vorbereitungszeiten für KUP-Prüfungen

Die Vorbereitungszeit zwischen den KUP-Prüfungen ist in der nachfolgenden Tabelle aufgeführt (hierbei handelt es sich um Mindestwerte):

Kup Graduierung	Vorbereitungszeiten in Monaten	Mindeststunden
9	2	40
8	2	40
7	3	50
6	3	50
5	4	50
4	4	60
3	5	60
2	5	70
1	6	70

Das Überspringen eines Kupgrades ist nur vom 10. Kup auf den 8. Kup möglich.

Ab dem 8. Kup ist ein überspringen der Graduierung nicht zulässig.

Die Vorbereitungszeit zwischen dem Ablegen der Prüfung vom 1. KUP-Grad zum I.DAN-Grad muss mindestens 1 Jahr betragen.



3.5 Vorbereitungszeiten für DAN Prüfungen

Die Vorbereitungszeiten zwischen den DAN-Prüfungen sind wie folgt geregelt:

Angestrebte DAN Gradierung	Vorbereitungszeit in Jahren	Stunden	Mindestalter
I	1	200	
II	1,5	300	
III	2	400	
IV	3	600	21
V	4	800	
VI	5	1000	
VII	6	1200	40

Die Vorbereitungszeit kann um 3 Monate verkürzt werden, wenn der Prüfling den Nachweis der Teilnahme von zwei organisierten KCMA Seminaren, innerhalb der letzten 12 Monate vor dem Prüfungstag nachweisen kann.

Ergänzend zu den oben genannten Vorbereitungszeiten haben die Prüflinge folgende Nachweise zu erbringen:

- Danvorbereitungslehrgang,
- Tul-Lehrgang, Hosinsul-Lehrgang,
- Matsogi-Lehrgang (Sambo, Ibo, Ilbo)

3.6 Inhalte der Prüfungen

Grundschule	Gibon Yonsup
Form	Tul
Freikampf	Jayu Matsogi
Partnertraining	Sambo-Matsogi Ibo-Matsogi Ilbo-Matsogi
Selbstverteidigung	Hosinsul
Bruchtest	Kyok-Pa
Theorie	Ilon
Verhalten	Tedo



3.6.1. Inhalte einer KUP Prüfung

Gradierung (KUP)	Prüfungs-TUL	Zusätzlich zu überprüfender TUL	Matsogi	Gibon Yonsup	Hosinsul	Kyek Pa	Ilon
9	Weiß-gelb	Saju Makgi Saju Jirugi		- Nanrani Sogi - Annun Sogi - Gunnun Sogi - Niunja Sogi			Inhalte aus dem TUL oder aus Gibon Yonsup
8	Gelb	Chon Ji	Saju Makgi Saju Jirugi	Sambo Matsogi (5 Techniken)	- Apcha Busigi - Dollyo Chagi		Inhalte aus dem TUL, Matsogi, Gibon Yonsup
7	Gelb-grün	Dan Gun	Nach Ermessen des Prüfers aus dem Vorprüfungen	Sambo Matsogi (10 Techniken)	Yopcha Jirugi		Inhalte aus dem TUL, Matsogi, Gibon Yonsup
6	Grün	Do San	Nach Ermessen des Prüfers aus dem Vorprüfungen	Sambo Matsogi (15 Techniken)	Dwyt Chagi		Inhalte aus dem TUL, Matsogi, Gibon Yonsup - Zählen von 1 bis 10 auf koreanisch
5	Grün-blau	Won Hyo	Nach Ermessen des Prüfers aus dem Vorprüfungen	- Sambo Matsogi (10 Techniken) - lbo Matsogi (5 Techniken)	Bandae Dollye Chagi	- Ap-oder Nopi Chagi - Sonkal Taerigi	- Inhalte aus dem TUL, Matsogi, Gibon Yonsup - TUL Bedeutung
4	Blau	Yul Gok	Nach Ermessen des Prüfers aus dem Vorprüfungen	- Sambo Matsogi (10 Techniken) - lbo Matsogi (10 Techniken) - Jayu Matsogi		Abwehr gegen Arm und Hand fassen - Dollyo Chagi - Ap Joomuk Jirugi	- Prinzipien der Selbstverteidigung
3	Blau-rot	Jong Gun	Nach Ermessen des Prüfers aus dem Vorprüfungen	- Sambo Matsogi (10 Techniken) - lbo Matsogi (10 Techniken) - Jayu Matsogi		Abwehr gegen Umklammerung - Yop Chagi - Sonkal Dung Taerigi	- Ziele des KCMA
2	Rot	Toi Gye	Nach Ermessen des Prüfers aus dem Vorprüfungen	- Sambo Matsogi (10 Techniken) - lbo Matsogi (10 Techniken) - Jayu Matsogi		Abwehr gegen Würgegriffe - Twirmyo Yop Chagi - Bandae Dollyo Chagi	- Kommandosprache und Trefferbewertung bei Wettkämpfen
1	Rot-schwarz	Hwa Rang	Nach Ermessen des Prüfers aus dem Vorprüfungen	- Sambo Matsogi (10 Techniken) - lbo Matsogi (10 Techniken) - Jayu Matsogi		Abwehr gegen Stockangriffe - Twirmyo Dollyo Chagi - Dwyt Chagi	- Theorie der Kraft



3.6.2 Inhalt einer DAN Prüfung

Gradierung (DAN)		Prüfungs-TUL	Zusätzlich zu überprüfender TUL	Matsogi	Hosinsul	Kyek Pa	Ilon
Schwarz	1	Choon-Moo	Nach Ermessen des Prüfers aus dem Vorprüfungen	Ilbo Matsogi Jayu Matsogi	Nach Angabe aus den vorherigen Prüfungen	Twimyo Nopi Chagi Dollyo Chagi Bandaee Dollyo Chagi als Kombination	Schriftlicher Test
Schwarz	2	Kwang-Gae Po-Eun Ge-Baek	Nach Ermessen des Prüfers aus dem Vorprüfungen	Ilbo Matsogi Jayu Matsogi	Abwehr gegen Messerangriffe	Twimyo Dollyo Chagi Twinmyo Bituro Chagi Ap Joomuk Jirugi (gegen freies Brett)	Schriftlicher Test
Schwarz	3	Eui-Am Chonng-Jang Juche (Kodang)	Nach Ermessen des Prüfers aus dem Vorprüfungen	Ilbo Matsogi Jayu Matsogi	Frei	Twimyo Bandaee Dollyo Chagi Twimyo Dollmyo Yop Chagi	Schriftlicher Test
Schwarz	4	Sam-Il Yoo-Sin Choi-Yong	Nach Ermessen des Prüfers aus dem Vorprüfungen	Ilbo Matsogi Jayu Matsogi	Frei	Frei	Zulassungsarbeit
Schwarz	5	Yon-Gae Ul-Ji Moon-Moo	Nach Ermessen des Prüfers aus dem Vorprüfungen	Ilbo Matsogi Jayu Matsogi	Frei	Frei	
Schwarz	6	So-San Se-Jog	Nach Ermessen des Prüfers aus dem Vorprüfungen	Ilbo Matsogi	Frei	Frei	



4. Prüfungsanforderungen TGMS

4.1 Fall- und Fußtechniken

Die Fall- und Fußtechniken sind erster Prüfungsanteil.

Die Fall- oder Fußtechnik darf einmal wiederholt werden.

4.2 Bruchtest

Der Bruchtest wird auf Fichtenholzbrettern mit den Maßen 30 cm x 30 cm x 1,8 cm

Männern ab 18 Jahren müssen den Bruchtest auf 2 Fichtenholzbrettern, mit den oben genannten Maßen, ausführen.

Im Ausnahmefall (bei Spezialbruchtesten oder nach Vorgabe des Prüfers) kann hiervon abgewichen werden.

Bei Kinder und Jugendlichen unter 16 Jahren ist ein Bruchtest nicht verpflichtend.

Der Bruchtest darf nach einem Fehlversuch einmal wiederholt werden.

Der Prüfling hat für das Bruchtestmaterial selbst zu sorgen.

4.3 Kampf / Sparring

Die Kampfzeit beträgt zwei Minuten.

Undiszipliniertes Verhalten – gleich in welcher Form – während oder vor der Prüfung kann vom Prüfungsausschuss mit dem Ausschluss von der weiteren Teilnahme an der Prüfung geahndet werden.

Für Kinder bis 12 Jahre sind die Prüfungsanforderungen modifiziert und entsprechend berücksichtigt worden.



4.4 Vorbereitungszeiten für KUP Prüfungen

Die Vorbereitungszeit zwischen den KUP-Prüfungen ist in der nachfolgenden Tabelle aufgeführt (hierbei handelt es sich um Mindestwerte):

Kup Gradierung	Vorbereitungszeiten in Monaten	Mindeststunden
9	2	40
8	2	40
7	3	50
6	3	50
5	4	50
4	4	60
3	5	60
2	5	70
1	6	70

Das Überspringen eines Kupgrades ist nur vom 10. Kup auf den 8. Kup möglich. Ab dem 8. Kup ist ein überspringen der Graduierung nicht zulässig.

4.5 Vorbereitungszeiten für DAN Prüfungen

Die Vorbereitungszeiten zwischen den DAN-Prüfungen sind wie folgt geregelt:

Angestrebte DAN Gradierung	Vorbereitungszeit in Jahren	Stunden	Mindestalter
I	1	200	

Die Vorbereitungszeit kann um 3 Monate verkürzt werden, wenn der Prüfling den Nachweis der Teilnahme von zwei organisierten KCMA Seminaren, innerhalb der letzten 12 Monate vor dem Prüfungstag nachweisen kann.

Ergänzend zu den oben genannten Vorbereitungszeiten haben die Prüflinge folgende Nachweise zu erbringen:

- Danvorbereitungslehrgang



4.6 Inhalte der Prüfungen

Nak-Bop	Falltechniken
Ch'ok-Sul	Fußtechniken
Giurugy-Sul	Bewegungsschule
Hoshin-Sul	Selbstverteigung
Taeryon	Kampf
Kyeh-Pah	Bruchtest
Sang-Sie	Theori



Gradierung		Nak-Bop	Ch'ok-Sul	Hoshin-Sul	Taeryon	Kyek-Pah	Sang-Sie
9. KUP	Weiß-gelb	- Rolle vorwärts - Fallen rückwärts - Fallen seitwärts	-murup-ch'aggi -murup-dollyo-ch'aggi -ab-ch'aggi	Handbefreiungstechniken (12 Techniken)			Inhalte aus Nak-Bop und Ch'ok-Sul
8. KUP	Gelb	- Rolle vorwärts - Fallen rückwärts - Fallen seitwärts	-murup-ch'aggi -murup-dollyo-ch'aggi -ab-ch'aggi	-Handbefreiungstechniken (12 Techniken) -Verteidigung gegen Greifen des gegenüberliegenden Handgelenkes (5 Techniken)			Inhalte aus Nak-Bop und Ch'ok-Sul
7. KUP	Gelb-grün	- Rolle vorwärts - Fallen rückwärts - Fallen seitwärts	-andari-ch'aggi -nerrigi-ch'aggi Dollyo-ch'aggi	-Verteidigung gegen Greifen des gegenüberliegenden Handgelenkes (5 Techniken) - Verteidigung gegen diagonales Greifen des Handgelenkes (6 Techniken)			Inhalte aus Nak-Bop und Ch'ok-Sul
6. KUP	Grün	- Rolle vorwärts - Fallen rückwärts - Fallen seitwärts - Freie Rolle	-andari-ch'aggi -nerrigi-ch'aggi Dollyo-ch'aggi	-Verteidigung gegen Greifen des gegenüberliegenden Handgelenkes (5 Techniken) -Verteidigung gegen diagonales Greifen des Handgelenkes (6 Techniken) -Verteidigung gegen einhändiges Kleider fassen (5 Techniken) Schlagtechniken (7 Techniken)	Freie Abwehr		Inhalte aus Nak-Bop und Ch'ok-Sul
5. KUP	Grün-blau	- Rolle vorwärts - Fallen rückwärts - Fallen seitwärts - Freie Rolle - Fallen über ein Hindernis	-yob-ch'aggi -twit-ch'aggi -ha-baggi	-Verteidigung gegen Haartzug (4 Techniken) -Verteidigung gegen Fassen beider Handgelenke von vorne (3 Techniken) - Verteidigung gegen Fassen beider Handgelenke von hinten (3 Techniken)	Freie Abwehr		Inhalte aus Nak-Bop und Ch'ok-Sul
4. KUP	Blau	- Rolle vorwärts - Fallen rückwärts - Fallen seitwärts - Freie Rolle - Fallen über ein Hindernis	-yob-ch'aggi -twit-ch'aggi -ha-baggi	-Verteidigung gegen Haartzug (4 Techniken) -Verteidigung gegen Fassen beider Handgelenke von vorne (3 Techniken) - Verteidigung gegen Fassen beider Handgelenke von hinten (3 Techniken) -Verteidigung gegen beidhändiges Kleiderfassen (5 Techniken) -Verteidigung gegen Würgen von vorne und hinten (7 Techniken)	Freie Abwehr	Palkup-taerigi Ab-ch'aggi	Wettkampfregele und Kommandosprache
3. KUP	Blau-rot	- Rolle vorwärts - Fallen rückwärts - Fallen seitwärts - Freie Rolle - Fallen über ein Hindernis	-Pituro-ch'aggi -koma-ch'aggi -murup-gwanjol	-Verteidigung gegen Umklammerung von vorne (4 Techniken) - Verteidigung gegen Umklammerung von hinten (4 Techniken) -Verteidigung gegen Fauststoßangriff – Konterschlag (5 Techniken) - Verteidigung gegen Fauststoßangriff – Kontertritt (5 Techniken) -Spezialverteidigungstechniken (5 Techniken) -Verteidigung gegen „Schwitzkasten“ (3 Techniken)	Freie Abwehr	Sudo-taerigi Yob-ch'aggi	Koreanische Bezeichnung der Grundtechniken



Gradierung		Nak-Bop	Ch'ok-Sul	Hoshin-Sul	Taeryon	Kyek-Pah	Sang-Sie
2. KUP	Rot	<ul style="list-style-type: none"> - Rolle vorwärts - Fallen rückwärts - Fallen seitwärts - Freie Rolle - Fallen über ein Hindernis - Freier Fall - Vierpunktsturz aus dem Stand 	<ul style="list-style-type: none"> -hadan-dollyo-ch'aggi -hadan-pandae-dollyo-ch'aggi -pandae-dollyo-ch'aggi 	<ul style="list-style-type: none"> -Verteidigung gegen Fußtritt nach vorne (3 Techniken) -Verteidigung gegen Seitwärtsfußstoß (3 Techniken) -Verteidigung gegen Halbkreisfußtritt (4 Techniken) -Verteidigung gegen Fauststoß (10 Techniken) -Verteidigung aus dem Kniesitz (6 Techniken) -Verteidigung aus der Bodenlage (4 Techniken) 	Freie Abwehr	<ul style="list-style-type: none"> -Ch'ongwon-ch'irugi -Rigwon-ch'irugi -koma-ch'aggi -dollyo-ch'aggi 	<ul style="list-style-type: none"> Prinzip des Kreises Prinzip des Flusses
1. KUP	Rot-schwarz	<ul style="list-style-type: none"> - Rolle vorwärts - Fallen rückwärts - Fallen seitwärts - Freie Rolle - Fallen über ein Hindernis - Freier Fall - Vierpunktsturz aus dem Stand - Vierpunktsturz aus dem Sprung - Freier Fall über ein Hindernis 	<ul style="list-style-type: none"> -tymien-ab-ch'aggi -tymien-yob-ch'aggi 	<ul style="list-style-type: none"> -Angriffstechniken aus der Konjok-Stellung (10 Techniken) -Mehrfachtechniken (10 Techniken) 	Freie Abwehr	<ul style="list-style-type: none"> -sudo-taerigi -pandae-dollyo-ch'aggi -koma-ch'aggi 	<ul style="list-style-type: none"> Prinzip der Entwicklung
1.DAN	Schwarz	<ul style="list-style-type: none"> - Rolle vorwärts - Fallen rückwärts - Fallen seitwärts - Freie Rolle - Fallen über ein Hindernis - Freier Fall - Vierpunktsturz aus dem Stand - Vierpunktsturz aus dem Sprung - Freier Fall über ein Hindernis 	<ul style="list-style-type: none"> -tymien-andari-ch'aggi -tymien-dollyo-ch'aggi -tymien-piturio-ch'aggi -tymien-pandae-dollyo-ch'aggi 	<ul style="list-style-type: none"> -Verteidigung gegen Messerangriff von oben (5 Techniken) -Verteidigung gegen Messerangriff von vorne (10 Techniken) -Verteidigung gegen Messerangriff von der Seite (5 Techniken) -Techniken der Kreistheorie (7 Techniken) -Blöcke mit dem Kurzstock (5 Techniken) -Schlagtechniken mit dem Kurzstock (10 Techniken) 	Freie Abwehr	<ul style="list-style-type: none"> -sudo-taerigi -tymien-ab.ch'aggi -tymien-dollyo-ch'aggi 	<ul style="list-style-type: none"> Schriftliche Ausarbeitung