

Abteilung Taekwon-Do

Lehrgang in Talheim

Am vergangenen Samstag fand in Talheim ein Lehrgang für alle Sportler statt. Es gab keine Begrenzung im Rang, was eher unüblich ist. So konnten auch unsere Anfänger zum ersten Mal an einem solchen Event teilnehmen. Die Leitung hatte Ralf Ufrecht VI. Dan.

Begonnen wurde um 10:00 Uhr mit dem Aufwärmen. Danach wurde das 3-Schritt-Sparring grundlegend erklärt und geübt.

Nach einer Pause wurden dann alle Formen (Tuls) gezeigt, geübt und hinterfragt.

Homepage: <http://www.taekwondo-talheim.de/>

BiMa



Dr. Kai Müller GmbH & Co. KG
August-Häuser-Str. 8
74080 Heilbronn

Bruttoverdienst 2.643,00

- Lohnsteuer (incl. Solidaritätszuschlag) 821,22

- Kirchensteuer 41,61

- Sozialversicherung (Arbeitnehmeranteil)

Rentenversicherung 281,28

Arbeitslosenversicherung 82,17

Krankenversicherung 171,28

Pflegeversicherung 28,95

= Nettoverdienst 1.531,70