



Abteilung Taekwon-Do

Kader-Training in Talheim

Letzten Samstagnachmittag um 14:00 Uhr trafen sich all jene Taekwondo'ler, für die das „normale Training“ noch zu wenig ist in Talheim in der Halle. All jene, die sich für die Süddeutschen Meisterschaften am kommenden Wochenende angemeldet haben, konnten noch einmal richtig üben.

Ausserdem soll dieses Kader-Training langfristig für die süddeutschen Sportler die Möglichkeit eröffnen, sich für die deutsche Nationalmannschaft fit zu machen und zu empfehlen. Nächstes Jahr im August stehen die Weltmeisterschaften in Korea – im Heimatland unseres Sportes – an.

Zahlreiche Sportler haben die Gelegenheit genutzt:



Von 14 bis 18 Uhr wurde dann zuerst gemeinsam aufgewärmt sowie Techniktraining auf Pratzen gemacht.

Danach wurde die einzelnen Disziplinen nacheinander trainiert:

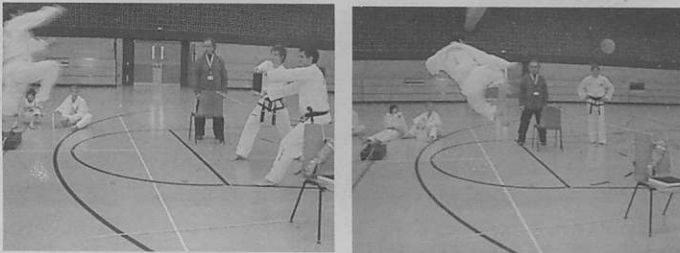
- * Frei-Kampf (Matsogi) in der leicht-Kontakt-Version
- * Tul - Einzel
- * Tul - Mannschaft

3 – 5 Taekwondo'ler zusammen ergeben eine Mannschaft für den Tul. Alle Techniken müssen im Detail synchron abgestimmt sein.

Hier zeigen unsere Anfänger ihr Können:



Der Bruchtest ist sicher die interessanteste Disziplin zum Zuschauen:



Bei dieser Form des Bruchtests muss der Sportler nicht nur weit springen können (Maximum am Samstag waren 3,81 m), sondern danach auch noch ein Brett durchzuschlagen.

Fazit: Wir hatten alle viel Spaß.

Die Süddeutschen Meisterschaften am nächsten Wochenende in Gerlingen können kommen!

Homepage: <http://www.taekwondo-talheim.de>

BiMa

