

wurde ab 2010 ein ständiges Schwarzgurt-Training eingeführt. Das Training in der Kulta war die Auftaktveranstaltung. Für die Trainer ist es unmöglich, im wöchentlichen Schüler-Training ihr eigenes Können aktuell zu halten. Um jedoch die Trainer und Schwarzgurte ebenfalls voran zu bringen, wurde dieses Training eingerichtet.

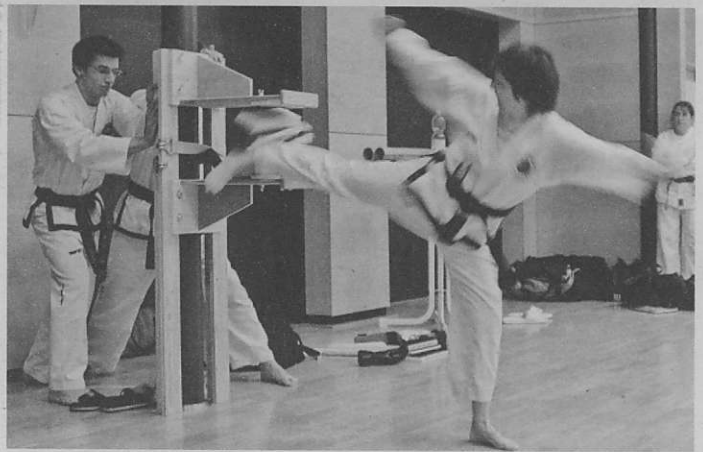


### Erste Dan-Prüfung in Talheim

Ebenfalls am letzten Samstag fand im Anschluss an das Schwarzgurt-Training die erste Dan-Prüfung in Talheim statt. Aufgrund des Trainings waren die Prüfer eh schon vor Ort. Aus unserer Abteilung stellte sich Birgit Mayan dem Prüfungsgremium. Folgende Bereiche wurden abgeprüft: Tul, 1-, 2-, 3-Schritt-Sparring, freies Sparring, Selbstverteidigung, Theorie, Bruchtest.



Nach fast einer Stunde Prüfungsdauer konnte Birgit Mayan verdient die Urkunde zum II. Dan für das erfolgreiche Bestehen ihrer Prüfung in Empfang nehmen. Die ganze Abteilung gratuliert unserer Birgit zur bestanden Prüfung!



## Abteilung Taekwon-Do

### Schwarzgurttraining

Am vergangenen Samstag kamen 9 Taekwon-Do'ins in Talheim zusammen, um gemeinsam zu trainieren. Vom TKD Verband Süd e.V.