

Im April hat sich die Abteilungsleitung dazu entschlossen, zu einem **neuen Verband** zu wechseln. Dieser Schritt hat sich als sehr positiv herausgestellt. Es folgten Aktivitäten über Aktivitäten.

Im Juni konnten unsere 3 Trainer endlich zu ihren verdienten **Dan-Prüfungen** antreten. Alle haben bestanden. Karl-Heinz Heinrich und Vincenzo Clemente zum III. Dan sowie Nicolo Clemente zum II. Dan.

Am 19. Juli folgten dann zwei weitere Mitglieder, die hervorragende Ergebnisse erzielten:

Michael und Christian Arnold zum I. Dan.

Am 20. Juni fanden in Gerlingen die **Baden-Württembergischen Meisterschaften** des neuen Verbandes statt. Unsere Mannschaft konnte viele vordere Plätze erkämpfen.

Ein offener **Verbandslehrgang** für alle Grade (Schüler und Meister) fand am 25. Juli in Gerlingen statt. Unser Verbandspräsident, Ralf Ufrecht, VI. Dan, hatte persönlich eingeladen. 8 Talheimer waren begeistert.

Im frühen Herbst (19. September) fand ein exclusives Highlight unseres Sportes statt: In Amsterdam gab sich der Generalsekretär unseres Weltverbandes, Meister Trevor Nicholls, VIII. Dan, die Ehre. 7 Mitglieder fuhren mit dem Gemeindebus zu diesem **internationalen Lehrgang**. Seither sprühen unsere Trainer vor Energie, Motivation und neuen Trainings-Ideen.



Im Oktober haben wir wieder einen **Ü30-Anfängerkurs** sowie einen neuen Kinder-Anfängerkurs gestartet. Unsere neuen Mitglieder mühen sich redlich. In unserem Sport ist aller Anfang besonders schwer und sehr langwierig. Bis die ersten Erfolgserlebnisse zu sehen sind, dauert es schon mal ein paar Monate.

Das erste **Kader-Training** in Talheim fand am 7. November statt. All jene, die sich für die Süddeutschen Meisterschaften angemeldet hatten, konnten noch einmal richtig üben. Außerdem soll dieses Kader-Training langfristig für die süddeutschen Sportler die Möglichkeit eröffnen, sich für die deutsche Nationalmannschaft fit zu machen und zu empfehlen. Nächstes Jahr im Juli stehen die Weltmeisterschaften in Korea – im Heimatland unseres Sportes – an.

In einem solchen Zusatz-Training können besondere Leistungen geübt werden. An diesem Tag wurde z.B. der Mannschafts-Tul besonders trainiert. Nicht der einzelne Sportler, sondern eine Mannschaft zwischen 3 – 5 Kämpfern laufen synchron bestimmte Formen.

Oder der gesprungene Bruchtest: Der Taekwondoin muss eine gewisse Distanz „überfliegen“, bevor er dann noch mit einer Fußtechnik ein Brett zerschlagen muss. Bei 3,81 m Zielentfernung war die Zeit leider vorbei. Solche extravaganten Übungen sind im alltäglichen Training natürlich eher selten.

Zu den **Süddeutschen Meisterschaften** am 14. November in Gerlingen fuhren 21 Mitglieder der Abteilung. Das war neuer Rekord! Auch hier wurden wieder viele vordere Plätze errungen. Übersattet wurde der Tag leider von einem Unfall eines unserer Autos auf der

Autobahn, so dass unsere beiden besten Kämpfer den Tag anstatt in der Halle im Krankenhaus verbringen mussten. Zum Glück ist nichts Schlimmeres passiert.



Zum Jahresabschluss fand noch eine zweite **Kup-Prüfung** am 17. Dezember für die Schüler statt.

Insgesamt war dies ein sehr umtriebige und erfolgreiches Jahr für die gesamte Taekwon-Do-Abteilung. Unsere Trainer hatten durch den Verbandswechsel wieder viel Motivation und Elan. Alle 3 haben sich wieder mächtig ins Zeug gelegt und Woche für Woche qualitativ hochwertiges Training möglich gemacht. Viele Dank dafür von allen Mitgliedern!

Der Vorstand der Abteilung Taekwon-Do wünscht seinen Mitgliedern ein gutes neues Jahr und ein „weiter so“.

Mehr von uns finden Sie unter: www.taekwondo-talheim.de/

BiMa



Jah

de

Ab

Tr

ser

Da

Jah

au

tur

Im

let

sch

eir

Es

Pa

Fü

m

Fü

D

Sc

In

h

k

n

u

sc

d

p

d

s

I

H

s